

Moderated by:



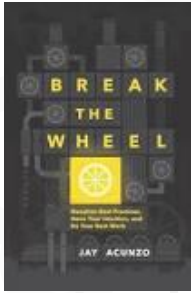
Stephanie Swaim

# GMS Webinar Series

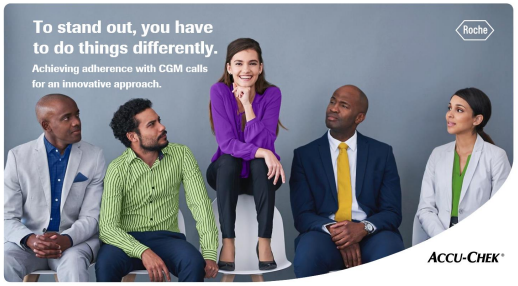
*Best Practice Sharing – featuring US, IT, CL*



# Content Training – Best Practices



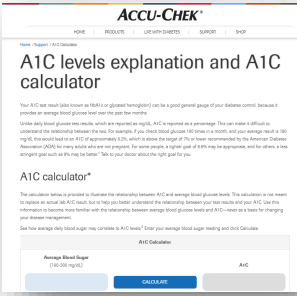
Definition & usage of Best Practices – **Katie Turnbeaugh**  
Global Marketing Campaigns Intern



Italy  
Differentiation for the Eversense XL system, **Valentina Croci**



Chile  
Carbohydrate table, **Consuelo Diaz Meza**  
**Constanza Martinez**



United States  
A1c Calculator/SEO, **Evan Deal**

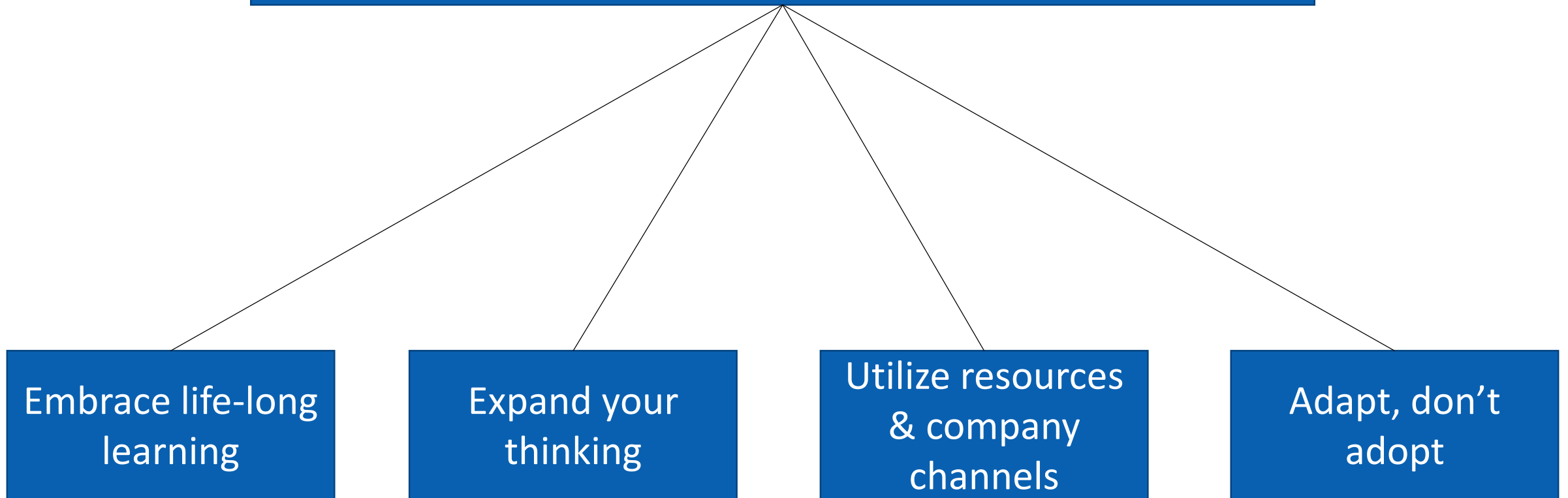
## The Role of Best Practices

*Best practices gives us a starting point to eliminate what hasn't worked in the past and to establish better practices as they pertain to our own specific context*

- Encourages a learning culture
- Generates creative/innovative ideas
- Improves overall productivity
- Become more competitive

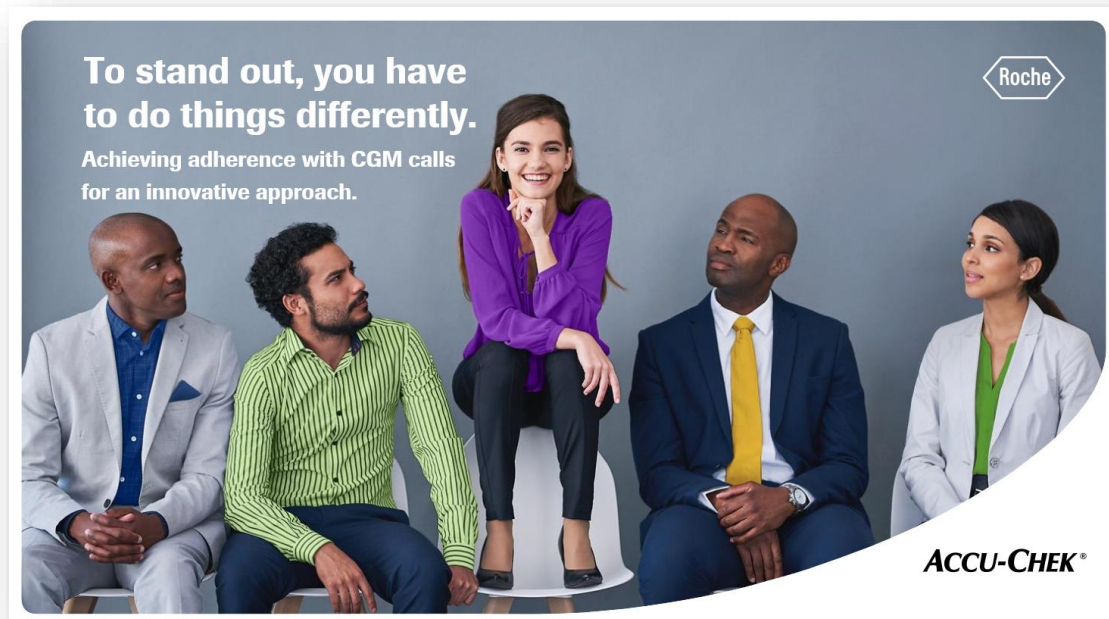


# Critical Success Factors



# Differentiation for the Eversense XL system

*Italy, Valentina Croci*



# Differentiation for the Eversense XL system

The outstanding benefits of the Eversense XL vs. traditional CGM/FGM systems

### Alcuni sensori devono essere sostituiti anche ogni 6 giorni...

...con Eversense XL 1 sostituzione ogni 6 mesi

**Comodità**

fino a 180 giorni

1 Cambio sensore

**EVERSENSE XL**

"Con Eversense XL è possibile pensare al cambio del sensore circa 2 volte all'anno"

### I cerotti di alcuni sensori causano irritazioni...

**FREESTYLE LIBRE**

36% Problemi di pelle\*

31% Reazioni cutanee dopo la rimozione\*\*

**DEXCOM G4**

Lieve irritazione della pelle\*\*\*

<10%

**EVERSENSE XL**

3.4% Lieve irritazioni della pelle\*\*

E in uno studio, gli utilizzatori di EVERSENSE non hanno riferito di irritazioni dopo 90 giorni di utilizzo\*\*

### ...con Eversense XL meno irritazioni

**Tollerabilità**

E in uno studio, gli utilizzatori di EVERSENSE non hanno riferito di irritazioni dopo 90 giorni di utilizzo\*\*

"Qualsiasi sia l'occasione, Eversense XL permette di mostrarsi al meglio."

### Alcuni sistemi non possono essere temporaneamente rimossi...

Una volta applicato il sensore, non si può rimuovere fino al successivo cambio programmato\*

...con Eversense XL il trasmettitore si può togliere quando si desidera

**Flessibilità**

Per praticare sport o in occasione di una serata particolare, è possibile togliere il trasmettitore e riapplicarlo in seguito\*, senza alcuna spesa di sensori.

Facile da rimuovere

Facile da riapplicare

Facile da togliere

"Che si tratti di uno sport di contatto o di qualsiasi altra attività, la possibilità di rimuovere e riapplicare il trasmettitore offre grande tranquillità e comfort."

### Alcuni sistemi, senza lettore, non forniscono alcuna informazione...

Non si ricevono avvisi relativi al glicemio se il proprio smartphone

Con alcuni sistemi, la percentuale di falsi allarmi sotto la soglia dei 70 mg/dL, può raggiungere anche più del 70%\*\*\*

...con Eversense XL il trasmettitore avvisa tramite vibrazione

**Sicurezza**

Eversense XL avvisa tramite schemi di vibrazione diversi in base al problema rilevato\*. Anche se lo smartphone non è vicino!

"Questi avvisi sono davvero utili perché non devo controllare in continuazione il telefono per vedere il mio livello di glucosio".

"In qualsiasi situazione ci si trovi, Eversense permette di conoscere il livello di glucosio. Anche con le mani occupate o quando non è possibile guardare il lettore."

### Alcuni sistemi forniscono tanti falsi allarmi...

...con Eversense XL i falsi allarmi sono l'eccezione, non la regola

**Sicurezza**

Eversense XL ha un buon tasso di accuratezza: sotto la soglia dei 70 mg/dL, la percentuale di falsi allarmi è risultata del 9%\* e dell'8%\*\*

9% EVERSENSE

8% EVERSENSE XL

"Con Eversense, quando si riceve un avviso, c'è davvero qualcosa da controllare. Il resto del tempo non ci si deve preoccupare di nulla!"

# Not only Eversense differentiation...

...but a variety of materials on IDS & CGM competitors

### Scheda comparativa con Tandem t-slim X2

Materiale ad esclusivo uso interno

	Accu-Chek Aviva Combo	Accu-Chek Aviva Insight	Tandem t-slim X2
Utilizzo in pediatra	Nessuna limitazione	Nessuna limitazione	Solo dai 6 anni in su
Velocità Basale minima	0,05 U/h	0,02 U/h	0,1 U/h
Segmenti orari disponibili per settare il profilo basale	24	24	16
Tipologia di bolus	Standard/Quick, Prolungato, Multivale	Standard/Quick, Prolungato, Multivale, Lag time setting	Standard/Quick, Prolungato
Velocità di erogazione bolus	Fixa	a personalizzabili	Predefinite per range
Controllo remoto	si	si	no
Velocità riempimento cartucce	12 U/h	12 U/h	20 U/h
Riempimento cartuccia	Manuale		
Varibilità cartuccia	si		

IDS

CGM

### Confronto tra i microinfusori Accu-Chek e i principali competitori

Materiale ad esclusivo uso interno

	Accu-Chek Aviva Combo	Accu-Chek Aviva Insight	MiniMed 640G	MiniMed 670G	Omnipod 2nd gen	t-slim X2	Ypsopump
<b>Controllo Remoto</b>	si	si	si	si	si	si	si
Capacità di operare il microinfusore da remoto	si	si	si	si	si	si	si
Capacità di operare il microinfusore da remoto nella modalità "non funzione"	si	si	si	si	si	si	si
Immissione dati CGM nel microinfusore	Automatico	Automatico	Manuale e automatico	Manuale e automatico	Manuale e automatico	Manuale	Manuale
Nome del CGM	Accu-Chek Aviva Combo	Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager	Control Next Link 2.4	Control Next Link 2.4	Albart	No CGM	No CGM
Integrazione con CGM	No - solo abbinamento	No - solo abbinamento	si	si	No - solo abbinamento	si	si
<b>CGM</b>							
Nome del CGM	Deconon GA, US e G6	Deconon GA, US e G6	Enlite	Guardian Link 3	Deconon GS e G6	Deconon GS e G6	No
PLGS	No	No	si	si	No	No	No
<b>Caratteristiche Tecniche</b>							
Dimensioni del microinfusore (cm)	4,2 x 5,8 x 2,1	4,08 x 5,20 x 1,82	3,6 cm(Ø) x 5,5 cm(L) x 2,4 cm(H)	3,6 cm(Ø) x 5,5 cm(L) x 2,4 cm(H)	5,9 x 5,2 x 1,45	35,6 cm(Ø) x 5,5 cm(L) x 1,12 cm(H)	7,8 cm(Ø) x 4,6 cm(L) x 1,8 cm(H)
Opzione cambio lingua	si	si	si	si	si	si	si
Peso del microinfusore (senza cartuccia e batteria) (g)	40 g	39 g	39 g	39 g	25 g	112 g	65 g
Resistenza all'acqua	si	si	si	si	si	si	si
Resistenza all'acqua	Non immergibile in acqua	Non immergibile in acqua	Impermeabile	Impermeabile	Impermeabile	Non immergibile in acqua	Impermeabile
Fattore di scala	si	si	si	si	si	si	si
Rotazione schermo	si	si	si	si	si	si	si
Interferenza ai raggi X (a.g. sanatori, esami medici)	No	No	si	si	si	si	si
Numero di profili basali	5	5	5	5	7	6	2
Segmenti orari disponibili per settare il profilo basale	24	24	24	24	24	24	24
Incremento della velocità basale	0,01 unità da 6 min unito a 1,00 unità, 0,05 unità da 1,00 unito a 1,00 unito e 0,10 unito da 1,00 unito a 2,00 unito	Minimum a 0,05 unità incremento da 0,10 fino a 5 unità, dipendente da 1 h	0,025 unità da 6 a 0,075 unità a 0,05 unità da 1 a 0,300 unità 0,1 unito da 1 h a 30 unito	0,025 unità da 6 a 0,075 unità a 0,05 unità da 1 a 0,300 unità 0,1 unito da 1 h a 30 unito	0,05 unità	0,001, con un minimo di 0,1 unità	0,05 unità fino a 2 unità, incrementi di 0,1 unità tra 2 unità e 15 unità, incrementi di 0,5 unità tra 15 unità e 40 unità
Velocità basale minima e massima	0,05 U/hour a 50,00 U/hour	0,02 U/hour a 25,00 U/hour	0,05 U/hour a 25,00 U/hour	0,05 U/hour a 25,00 U/hour	0,05 U/hour a 20,00 U/hour	0,05 U/hour a 15,00 U/hour	0,05 U/hour a 40,00 U/hour
Incremento in percentuale del profilo basale temporaneo	10%	10%	0,05	0%	1%	10%	10%
Durata responsabile del profilo basale temporaneo	Intervallo di 15 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 15 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 30 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 30 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 30 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 30 minuti fino ad un massimo di 24 ore	Intervallo di 15 minuti fino ad un massimo di 24 ore
Tipologia di bolus	Standard/Quick, Prolungato, Multivale, Lag time setting	Standard/Quick, Prolungato, Multivale, Lag time setting	Standard/Quick, Prolungato, Multivale (bolus in modalità manual)	Standard/Quick, Prolungato, Multivale (bolus in modalità manual)	Standard/Quick, Prolungato, Multivale	Standard/Quick, Prolungato, Multivale	Standard/Quick, Prolungato, Multivale
Velocità di erogazione del bolus	Fixa	Regolabile	Regolabile	Regolabile	Fixa	Pre-settata in range, differenti a seconda della quantità di bolus erogato	Fixa
Numero di velocità disponibili per erogare il bolus	4	2	2	2	1	1	1
Bolus massimo (U)	50 unità	25 unità	25 unità	25 unità	25 unità	25 unità	25 unità
Incremento del bolus	0,1, 0,5, 1,0, 2,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0, 2,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0, 2,0	0,05, 0,1, 0,5, 1,0, 2,0
Bolus in parolito	si	si	si	si	si	si	si
Modalità sleep	si	si	si	si	si	si	si
Capacità della cartuccia	315	300	300	300	200	600	600
Validità della cartuccia	Valida	Valida	Non valida	Non valida	Non valida	Non valida	Non valida
Modalità di riempimento della cartuccia	Manuale	Da riempire	Da riempire	Da riempire	Da riempire	Da riempire	Pre-riempita e da riempire
Minimo volume di riempimento	Nessuna limitazione	Non applicabile	Nessuna limitazione	Nessuna limitazione	65 unità	Non indicato dal produttore	Non indicato dal produttore
<b>Calcolatore di Bolus</b>							
Calcolatore di bolus	Disponibile nel controllo remoto	Disponibile nel controllo remoto	Disponibile sul microinfusore	Disponibile sul microinfusore	Disponibile nel controllo remoto	Disponibile sul microinfusore	Disponibile via app
Eventi Salute	si	si	si	si	si	si	si
<b>Data Management</b>							
Diagnostica management software (grafica)	Accu-Chek Configuration Software, Accu-Chek Manager, Accu-Chek Smart PA, Accu-Chek Smart PA software, Accu-Chek Connect Online	Accu-Chek Configuration Software, Accu-Chek Manager, Accu-Chek Smart PA, Accu-Chek Smart PA software, Accu-Chek Connect Online	Carvink	Carvink	Diabetes / Abbott Diabetes Care Co-Kit	TC Connect	myPS Software
Configurazione Software	si	si	si	si	si	si	si
App			MyMed Connect currently does not work with 670G		Diabolo	T-Simulator (solo demo)	myPS App

### Eversense XL vs Libre/Libre 2

Materiale ad esclusivo uso interno

	Freestyle Libre	Freestyle Libre 2 (Coming soon)	Eversense XL	Punti Chiave
Calibrazione	No (Calibrato in fabbrica) Neschee cal. facoltative	No (Calibrato in fabbrica)	2 al giorno	Libre 2 rappresenta la risposta alla principale critica rivolta a Libre: la mancanza di allarmi. Sono stati inclusi 3 allarmi (glucosio alto, glucosio basso e perdita di segnale) che, attraverso il lettore, avvisano l'utilizzatore che il sistema ha rilevato una di queste 3 problematiche e che l'utilizzatore dovrebbe effettuare una scansione. <b>NON ci sono comunque letture dei dati in real-time.</b> Il lettore rimane inattivo senza letture anche quando scatta l'allarme. Solo quando viene effettuata la scansione è possibile conoscere i valori.
MARD (%)	11,4%	9,5%	11,6%	Le caratteristiche e i benefici di Eversense continuano ad essere differenziati:
Durata del sensore	14 giorni	14 giorni	Fino a 180 giorni	- Durata del sensore più lunga al mondo
Durata del trasmettitore				
Trasmettitore removibile				
Vibrazione sul corpo				
Adesivi				
Posizione				
Età minima				
Replacement claim				
Uso in gravidanza				
Fase di avvio				
Interferenze				
Avvisi e impostazioni				
Dispositivo di visualizzazione				
Monitoraggio remoto				
Foto da manual d'uso Abbott Freestyle Libre				

### Confronto Sistemi CGM/FGM (Gennaio 2019)

	Freestyle Libre (Libre)	Freestyle Libre 2 (Coming soon)	Deconon GA (Libre)	Deconon GS (Libre)	Deconon G6 (Libre)	Deconon G6 (Libre)	Deconon G6 (Libre)	Deconon G6 (Libre)	Deconon G6 (Libre)	Deconon G6 (Libre)
Calibrazione	No (Calibrato in fabbrica) Neschee cal. facoltative	No (Calibrato in fabbrica)	si	si	si	si	si	si	si	si
MARD (%)	11,4%	9,5%	11,6%	11,6%	11,6%	11,6%	11,6%	11,6%	11,6%	11,6%
Durata del sensore	14 giorni	14 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni	Fino a 180 giorni
Durata del trasmettitore										
Trasmettitore removibile										
Vibrazione sul corpo										
Adesivi										
Posizione										
Età minima										
Replacement claim										
Uso in gravidanza										
Fase di avvio										
Interferenze										
Avvisi e impostazioni										
Dispositivo di visualizzazione										
Monitoraggio remoto										

# Carbohydrate Table

Chile, Consuelo Diaz Meza & Constanza Martinez



**ACCU-CHEK®**

INICIO | PRODUCTO | VENTA ONLINE | MANEJO DE MI DIABETES | ESTILO DE VIDA | SERVICIOS

[Inicio](#) / [Comiendo sano](#) / Tabla de Hidratos de Carbono

## Tabla de Hidratos de Carbono

Tabla simplificada para conteo de Hidratos de Carbono e Índice Glicémico

Tabla N°1: Aporte de Calorías, Carbohidratos e Índice Glicémico por Porción de Alimento (\*)

- [Cereales y pastas](#)
- [Pan y galletas](#)
- [Verduras](#)
- [Frutas](#)
- [Lácteos](#)
- [Carnes](#)
- [Bebestibles](#)
- [Huevos](#)
- [Leguminosas](#)
- [Grasas y aceites](#)

Cereales y pastas	Medida casera	Carbohidratos (g)	Calorías (Kcal)	IG
Arroz blanco	¾ taza cocido	30	140	Medio
Arroz integral	¾ taza cocido	30	140	Bejo
Fideos al dente	¾ taza cocido	30	140	Bejo
Fideos integrales al dente	¾ taza cocido	30	140	Bejo

Compartir

38 Me gusta

Archivado como: [Comiendo sano](#)

# Carbohydrate Table - Chile

Constanza Martinez

## Tabla simplificada para conteo de Hidratos de Carbono e Índice Glicémico

Tabla N°1: Aporte de Calorías, Carbohidratos e Índice Glicémico por Porción de Alimento (\*)

- Cereales y pastas
- Pan y galletas
- Verduras
- Frutas
- Lácteos
- Carnes
- Bebestibles
- Huevos
- Leguminosas
- Grasas y aceites

Cereal and pasta	"Easy" Measure	Carbohydrate (g)	Calories (Kcal)	Glycemic index
Arroz blanco	¾ taza cocido	30	140	Medio
Arroz integral	¾ taza cocido	30	140	Bajo
Fideos al dente	¾ taza cocido	30	140	Bajo



# Displaying Content

Improving diabetic dietary knowledge

1. Bread and cookies	8.905	13%
2. Carb table	7.368	11%
3. Fruits	4.895	8%



44%



2019 January - June : 49.218

2018 January - June : 23.021

¿CUÁL DE ESTAS DOS VERDURAS COCIDAS TIENE UN ÍNDICE GLICÉMICO ALTO?

A) BRÓCOLI      B) BETARRAGA

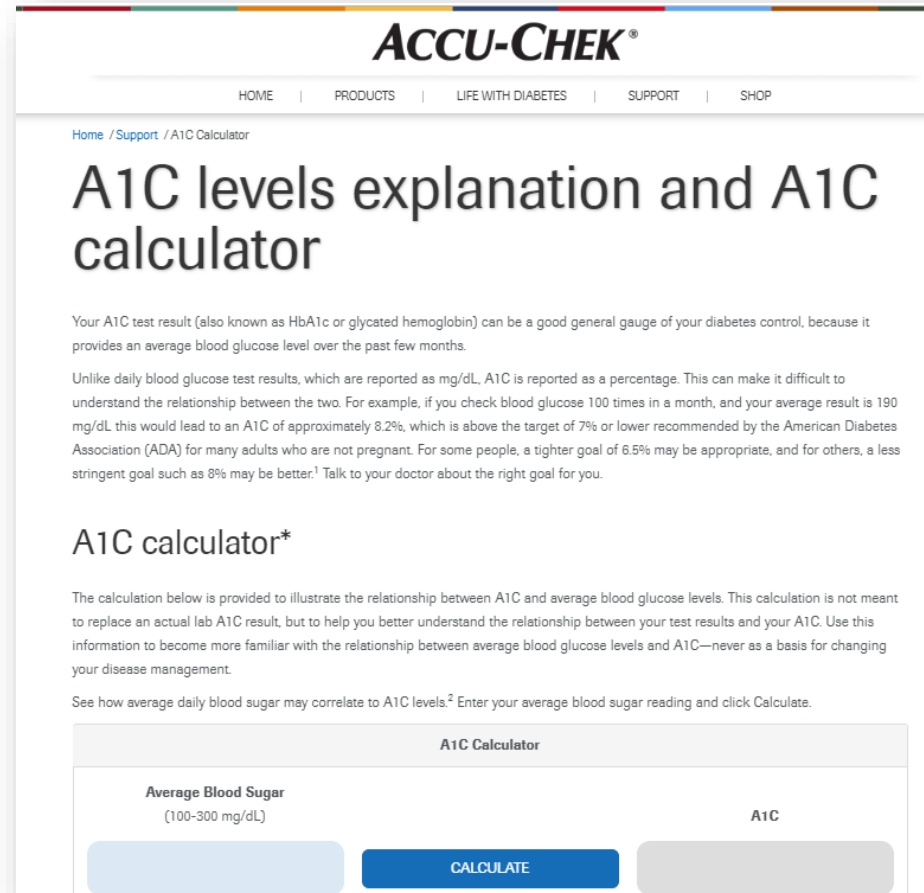
ACCUCHEK®

M. Grillparzer, "Tabla del índice glicémico de los alimentos" edición en Castellano 2006, editorial Hispano Europea. Pág.18-83

**Hint:** guide yourself by the taste of each one. Here's the answer: <http://bit.ly/2DGAwTx>

# A1c Calculator/SEO

*United States, Evan Deal*



The screenshot shows the ACCU-CHEK website's A1C calculator page. At the top, the ACCU-CHEK logo is centered, with a navigation menu below it containing links for HOME, PRODUCTS, LIFE WITH DIABETES, SUPPORT, and SHOP. Below the navigation, a breadcrumb trail reads "Home / Support / A1C Calculator". The main heading is "A1C levels explanation and A1C calculator". The page contains two paragraphs of explanatory text about A1C test results and their relationship to average blood glucose levels. Below the text is a section titled "A1C calculator\*" which includes a disclaimer and instructions for using the calculator. The calculator itself is a form with a header "A1C Calculator" and two input fields: "Average Blood Sugar (100-300 mg/dL)" and "A1C". A blue "CALCULATE" button is positioned between the two input fields.



# SEO Optimization | A1C Calculator

- Most-visited page on Accu-Chek.com
- 2018-present:
  - 1.4 MM pageviews (nearly double #2)
  - More than doubled from ~15k to ~35k Google impressions per day
  - Now showing up for queries on which we did not even show up before
- SEO Best Practices Implemented
  - Sharper metadata
  - Increased internal linking
  - Consolidated Content
- <https://www.accu-chek.com/us/glucose-monitoring/a1c-calculator.html>

Accu-CHEK®

HOME PRODUCTS LIFE WITH DIABETES SUPPORT SHOPPING/SAVING

## A1C levels explanation and A1C calculator

Your A1C test result (also known as HbA1c or glycated hemoglobin) can be a good general gauge of your diabetes control, because it provides an average blood glucose level over the past few months.

Unlike daily blood glucose test results, which are reported as mg/dL, A1C is reported as a percentage. This can make it difficult to understand the relationship between the two. For example, if you check blood glucose 100 times in a month, and your average result is 180 mg/dL, this would lead to an A1C of approximately 8.2%, which is above the target of 7% or lower recommended by the American Diabetes Association (ADA) for many adults who are not pregnant. For some people, a higher goal of 8.0% may be appropriate, and for others, a less stringent goal such as 8% may be better.\* Talk to your doctor about the right goal for you.

### A1C calculator\*

The calculation below is provided to illustrate the relationship between A1C and average blood glucose levels. This calculation is not meant to replace an actual lab A1C result, but to help you better understand the relationship between your test results and your A1C. Use this information to become more familiar with the relationship between average blood glucose levels and A1C—never as a basis for changing your disease management.

See how average daily blood sugar may correlate to A1C levels.† Enter your average blood sugar reading and click Calculate.

**A1C Calculator**

Average Blood Sugar <small>(100-300 mg/dL)</small>	A1C
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="CALCULATE"/>	

\*Please discuss this additional information with your healthcare provider to gain a better understanding of your overall diabetes management plan. The calculation should not be used to make therapy decisions or changes.

### What is A1C?

Performed by your doctor during your regular visits, your A1C test measures your average blood sugar levels by taking a sample of hemoglobin A1C cells—a component of your red blood cells.

Here's how it works:

- Some blood sugar (or glucose) naturally attaches itself to A1C cells as they move through your bloodstream. When this happens, the cell is considered "glycated."
- Once a cell has been glycated, it stays that way. And since each A1C cell has a lifespan of about 4 months, your A1C sample will include cells that are a few days, a few weeks and a few months old. As a result, the test covers a span of about 2 to 3 months.
- The more sugar in your blood, the higher the percentage of glycated A1C cells you'll have—that percentage is your A1C test result.†

### Self-monitoring blood glucose and A1C

A1C is important, but it's not a substitute for frequent self-monitoring. Only regular blood sugar checks show you how meals, activity, medications and stress affect your blood sugar at a single moment in time, as well as over the course of a day or week.

Without regular self-testing to provide day-to-day insights, an A1C result can be confusing. Because it gives a long-term view, a person with frequent highs and lows could have an in-range A1C result that looks quite healthy.‡

The only way to get a complete picture of your blood sugar control is by reviewing your day-to-day self-checks along with your regular A1C tests, and working closely with your healthcare team to interpret the results.

### How often do I need an A1C test?

This calculator only estimates how the A1C of someone who self-monitors quite frequently might correlate with their average meter readings. But many factors can affect blood glucose, so it's critical to have your A1C checked by your doctor regularly.

The ADA recommends an A1C test at least 2 times a year for those who are in good control. For those who have changed their therapy or who are not in good control and not meeting glycemic goals, an A1C test is recommended quarterly. Your doctor will help you decide what's right for you.†

### Benefits of lowering your A1C test result

Keeping your A1C test results low can significantly reduce the risk of long-term diabetes complications such as nerve problems, damage to your eyes, kidney disease and heart problems.‡

†American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2017 [position statement]. Diabetes Care. 2017;40(1):S1-S126. Available at: <http://care.diabetesjournals.org/standards/2017/standards>. Accessed July 28, 2017.

‡Nathan DM, Kucenas J, Borg R, Zheng H, Schoenfeld D, Hains RE. Translating the A1C meter into estimated average glucose values. Diabetes Care. 2008;31(10):1470-1476. Available at: <http://care.diabetesjournals.org/content/31/10/1470.full.pdf>. Accessed July 28, 2017.

†American Diabetes Association. A1C and eAG. Available at: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/blood-glucose/a1c>. Accessed July 28, 2017.

‡Jhee TS, Tenore DL. Glycemic variability: looking beyond the A1C. Diabetes Spectrum. 2012;24(3):149-153. Available at: <http://jdiabetespectrum.org/content/24/3/149.full>. Accessed July 28, 2017.

Home | Products | Life with Diabetes | Support | Shopping/Saving | About Us | Contact Us | News Room | Privacy Policy | Terms & Conditions | Cookie Policy | Site Map

Get diabetes news and tips | Subscribe for news, offers, and more | SIGN UP

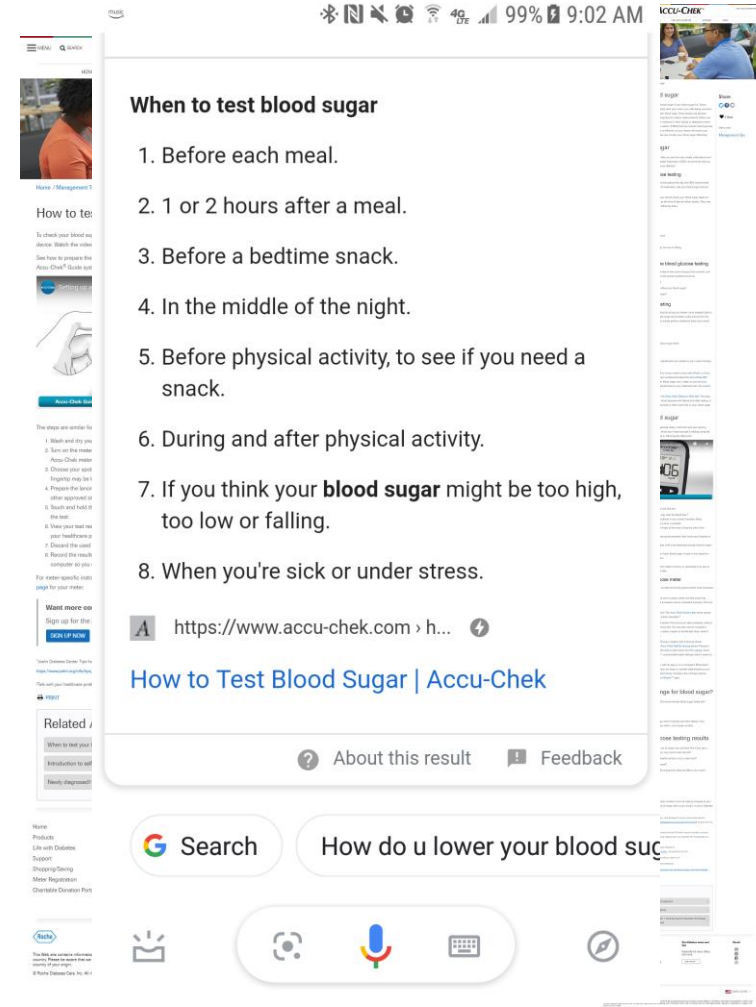
Roche | UNITED STATES

This Web site contains information on products which are targeted to a wide range of audiences and such content product details or information otherwise not accessible or valid in your country. Please be aware that we do not take any responsibility for accessing such information which may not comply with any local legal provisions, regulations or usage in the country of your origin.

© Roche Diabetes Care Inc. All rights reserved.

# SEO Optimization | How to test blood sugar

- Top article on Accu-Chek.com
  - 2018-present:
    - 166K pageviews
    - Nearly double Google impressions per day: ~7k to ~13k
  - SEO Best Practices Implemented
    - Sharper metadata
    - Increased internal linking
    - Consolidated Content
    - AMP
    - Structured Data
- <https://www.accu-chek.com/management-tips/how-test-your-blood-sugar>



*Doing now what patients need next*